

高雄市立三民高級家事商業職業學校

體育班課程綱要總體課程計畫書

(106 學年度入學學生適用)

中華民國 106 年 6 月 20 日


高雄市立三民高級家事商業職業學校體育班科目及學分數表

校代碼：533402

106 學年度入學學生適用

類別	年級學期分 領域 科目		一年級		二年級		三年級		備註
			第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	
必修	綜合活動		2*	2*	2*	2*	2*	2*	
	語文領域	國文	4	4	4	4	4	4	
		英文	4	4	4	4	4	4	
	數學		4	4	4	4			
	社會領域	歷史		2	2				社會領域及自然領域二年級學分合計為六學分
		地理	2						
		公民與社會	1	1	1	1			
	自然領域	基礎物理	2						
		基礎化學		2					
		基礎生物	2		2				
		基礎地球科學		2					
	藝術領域	音樂			1	1			藝術領域含括音樂、美術、藝術生活等三科，至少修習二科，學校得採取每學期一或二學分的排課方式。
		美術					1	1	
		藝術生活							
	生活領域	家政							「生活領域」與「健康與護理」至少修習二科目，學校得採取每學期一或二學分的排課方式。
生活科技									
健康與體育	資訊科技概論					1	1		
	健康與護理			1	1				
體育專業學科	體育					1	1	體育得於二、三年級授課	
	運動學概論	1	1					1.本科目包含運動傷害防護、運動倫理、運動科學、運動人文、運動禮儀等課題概述。 2.本科目得於一、三年級授課。	
體育專項術科	專項運動體能訓練	4	4	4	4	4	4	由各校依所設運動類別自行訂定，並得在總學分不變下自行調整學分數	
	專項運動技術	4	4	4	4	4	4		
全民國防教育				1	1				
必修學分數/每週節數小計		28	28	28	24	19	19	146/158	
選修	實用英文 I-IV		1	1	1	1			1.生涯規劃類、生命教育類在三年選修課程中至少各佔一學分 2.選修科目學分：至少須修得四十學分，其中「藝術與人文」、「生活、科技與資訊」、「健康與休閒」、「全民國防教育」、「生命教育」、「生涯規劃」等六類合計至少須修習入學分及格，始得畢業。
	數學 V VI						4	4	
	數學演習 I-IV		1	1	1	1			
	社會學科類	歷史							
		地理 II				2			
		公民與社會 V VI					1	1	
	自然科學類	物理					1		
		化學						1	
		生物							
		地球科學				2			
	第二外國語文類								
	藝術與人文類								
	生活、科技與資訊類								
	健康與護理 III							2	
	全民國防教育 III V VI		1	1			1	1	
	生命教育						2		
	生涯規劃 I II				1	1			
	民主與法治 I-VI		1	1	1	1	1	1	
生命與科技倫理						2			
體育	運動英語					1	1		
	運動科學概論								
	運動人文概論								
	專項運動戰術與應用								
	專項運動綜合訓練	3	3	3	3	3	3		
競技運動綜合訓練								競技運動綜合訓練應安排於寒、暑假實施，不列入各學期排課節數	
選修學分數合計									
必選修學分數上限總計/每週節數上限總計 33/35		35	35	35	35	35	35	198/210	

承辦人：

學務主任：

校長：

教務主任：