

# 高雄市立三民家商 115 年「暑期游泳育樂營」實施計畫

中華民國 115 年 5 月 29 日高市教健字第 11533995800 號

- 一、計畫依據：
  - (一) 112 年 09 月 21 日修正通過「游泳池管理規範」
  - (二) 113 年 06 月 21 日發布「高級中等以下學校辦理學生課外活動及輔導學生參加校外營隊活動注意事項」
  - (三) 114 年 09 月 10 日發布「教育部國民及學前教育署補助高級中等以下學校游泳池作業要點」
- 二、計畫目的：
  - (一) 運用學校及社區資源，提昇運動技能及風氣。
  - (二) 鼓勵社區民眾積極參與，落實運動生活化，提高生活品質。
  - (三) 教導社區民眾學會運動，增加體適能，倍增運動人口。
- 三、主辦單位：高雄市立三民家商
- 四、活動時間：每期 10 天(週一至週五)
  - (一) 上課日期：第一期 115 年 7 月 6 日~7 月 17 日  
第二期 115 年 7 月 20 日~7 月 31 日  
第三期 115 年 8 月 3 日~8 月 14 日
  - (二) 上課時間：第一時段 09:00~10:30 第二時段 10:30~12:00  
第三時段 14:00~15:30 第四時段 15:30~17:00
- 五、活動地點：高雄市立三民家商游泳池
- 六、活動對象：本校教職員工子女(每班別保障 8 位名額)及鄰近社區之國小一年級以上學童(109 年 9 月 1 日前出生者)。  
游泳級別：0 級=無基礎
  - 1 級=韻律呼吸 10 次
  - 2 級=蹬牆漂浮 3 公尺以上後站立，打水前進 8 公尺。
  - 3 級=游泳前進 15 公尺換氣 3 次(含)以上
  - 4 級=游泳前進 25 公尺換氣 5 次(含)以上
  - 5 級=游泳前進 50 公尺以上(含轉身)
- 七、活動內容：
  - (一) 上課方式：採能力分組、小班教學、7 人以上成班。
  - (二) 上課內容：水上救生基本觀念、捷泳教學及游泳能力認證。
  - (三) 上課人數：每時段招收上限 36 人
  - (四) 上課期間無法參與課程者，無另外補課，請報名前審慎考量。
- 八、保險安全：活動期間，投保每人 100 萬元意外險。
- 九、課程師資：本校體育教師、游泳專長教練及體育專長者。
- 十、報名日期：115 年 6 月 9 日至額滿為止  
上午 09:00~12:00；下午 1:30~4:00
- 十一、報名地點：本校藝文共享空間；6 月 11 日後請至體育組辦公室報名。  
(07-5525887 轉 361 洪組長)
- 十二、報名費：新台幣\$2,500 元(含保險費)報名時請至現場繳納現金。

- 十三、報名方式：115年6月9日當天現場領取號碼牌，按照號碼牌依序報名，每1人每次1張號碼牌，每1張號碼牌可報名3位學員；若超過3位學員，第1次報名完成後，重新排隊抽號碼牌進行第2次報名，以此類推；報名表請家長本人親簽，資料不齊者不予報名。
- 十四、退費手續：(學員報名繳費後，因故無法參加時)
- (一) 於開課前完成提出申請退費，報名費全額退還。
  - (二) 開課後因特殊狀況需辦理退費者：
    - 1. 上課時數未逾4堂課(含)，退還繳交費用之50%。
    - 2. 上課時數超過5堂課(含)者不予退還
  - (三) 辦理退費須檢附原繳費收據
- 十五、如遇高雄市政府公告停課(例：颱風停課)，按停課日期進行退費。(每節退費250元)
- 十六、本校不提供停車場地，出入請自本校大門口，切勿從裕誠幼兒園進出。
- 十七、本實施計畫經本校擴大會報通過，報教育局備查後實施，修正時陳報校長核備。

# 高雄市市立三民家商 115 年

## 暑期游泳育樂營報名表

參加班別：第 1 期    第 1  2  3  4 節  
第 2 期    第 1  2  3  4 節  
第 3 期    第 1  2  3  4 節

姓名：

性別：

出生年月日：

(109 年 9 月 1 日前出生)

緊急事件聯絡人姓名：

緊急事件聯絡人電話：

游泳能力調查： 0 級  1 級  2 級  3 級  4 級  5 級

特殊狀況或病史：無 有，\_\_\_\_\_

家長同意書

1. 茲同意本人子女\_\_\_\_\_，參加『高雄市立三民家商 115 年度暑期游泳育樂營』，於活動期間內遵守營方一切規定，並保證本人子女身心健康，無重大惡疾，並自行注意往返營區之交通安全，如有隱瞞或疏忽致意外發生，本人願負擔全部責任。

**2. 本人知情並願意遵守本校未開放汽、機車入校停放。**

家長簽名：

- 報名地點：本校藝文共享空間、體育組。
- 報名費：新台幣 2,500 元整(請現金繳納)
- 以上資料請詳細填寫，凡報名者，一律予以投保意外險。

報名處位置-本校 A 棟藝文共享空間  
F 棟體育組

游泳池位置-本校活動中心地下室

