

# 高雄市立三民家商 114 年「暑期游泳育樂營」實施計畫

中華民國 114 年 5 月 12 日高市教健字第 11433543200 號

一、計畫依據：教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點

二、計畫目的：

（一）運用學校及社區資源，提昇運動技能及風氣。

（二）鼓勵社區民眾積極參與，落實運動生活化，提高生活品質。

（三）教導社區民眾學會運動，增加體適能，倍增運動人口。

三、指導單位：教育部、高雄市政府教育局

四、主辦單位：高雄市立三民家商

五、活動時間：每期 10 天(週一至週五)

（一）上課日期：第一期 114 年 7 月 7 日～7 月 18 日

第二期 114 年 7 月 21 日～8 月 1 日

第三期 114 年 8 月 4 日～8 月 15 日

（二）上課時間：第一時段 09：00～10：30 第二時段 10：30～12：00

第三時段 14：00～15：30 第四時段 15：30～17：00

六、活動地點：高雄市立三民家商游泳池

七、活動對象：本校鄰近社區之國小一年級以上學童。

游泳級別：0 級=無基礎、1 級=蹬強漂浮 3 公尺、水母漂 10 秒

2 級=打水前進 10 公尺、游泳 15 公尺(換氣 3 次以上)

3 級=游泳 25 公尺(換氣 5 次以上)

4 級=游泳 50 公尺以上、5 級=100 公尺以

八、 活動內容：

- (一) 上課方式：採能力分組、小班教學、7 人以上成班。
- (二) 上課內容：水上救生基本觀念、捷泳教學及游泳能力認證。
- (三) 上課人數：每時段招收上限 40 人
- (四) 上課期間無法參與課程者，無另外補課，請報名前審慎考量。

九、 保險安全：活動期間，投保每人 100 萬元意外險。

十、 課程師資：本校體育教師及游泳專長教練。

十一、 報名日期：114 年 6 月 10 日至額滿為止；

上午 08：30~12:00；下午 1:30~4:00

十二、 報名地點：本校體育組辦公室(07-5525887 轉 361 洪組長)

十三、 報名費：新台幣\$2,500 元（含保險費）報名時請至體育組現金繳納。

十四、 退費手續：(學員報名繳費後，因故無法參加時)

(一) 於開課前完成提出申請退費，報名費全額退還

(二) 開課後因特殊狀況需辦理退費者：

- i. 上課時數未逾 4 堂課（含），退還繳交費用之 50%
- ii. 上課時數超過 5 堂課（含）者不予退還

(三) 辦理退費須檢附原繳費收據

十五、 如遇高雄市政府公告停課(例：颱風停課)，按停課日期進行退費。(每節退費 250 元)

十六、 **本校不提供停車場地，出入請自本校大門口，切勿從裕誠幼兒園進出。**

十七、 本實施計畫經陳 主管教育行政機關核定後實施，修正時亦同

# 高雄市市立三民家商 114 年 暑期游泳育樂營報名表

參加班別：☐第 1 期    第☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 節  
☐第 2 期    第☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 節  
☐第 3 期    第☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 節

姓名：

性別：

出生年月日：

身分證字號：

緊急事件聯絡人姓名：

緊急事件聯絡人電話：

游泳能力分級：☐ 0 級 ☐ 1 級 ☐ 2 級 ☐ 3 級 ☐ 4 級 ☐ 5 級

特殊狀況或病史：

家長同意書

茲同意本人子女\_\_\_\_\_，參加『高雄市立三民家商 114 年度暑期游泳育樂營』，於活動期間內遵守營方一切規定，並保證本人子女身心健康，無重大惡疾，並自行注意往返營區之交通安全，如有隱瞞或疏忽致意外發生，本人願負擔全部責任。

家長簽名：

- 報名地點：本校體育組。
- 報名費：新台幣 2,500 元整(請現金繳納)
- 以上資料請詳細填寫，凡報名者，一律予以投保意外險。

報名位置本校體育組 F 棟一樓  
游泳池位置本校活動中心地下室

校園平面圖

